



# BASKETBALL SET GAMERPRO DCG80

Μπασκέτα με Βάση

GR 3

EN 11

(Οδηγίες Συναρμολόγησης | Assembly Instructions)



Μάθε περισσότερα για τη  
μπασκέτα σκανάροντας το QR  
Learn more about the basketball  
stand by scanning the QR



Δείτε το βίντεο συναρμολόγησης  
σκανάροντας το QR  
Scan the code to view a  
short assembly video



ITEM NO.: 49217

Όπου υπάρχει AMILA,  
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΝΙΚΗΤΕΣ.



Η Amila πρωτοπορεί στην αγορά των προϊόντων γυμναστικής, αθλητισμού και ευεξίας, προσφέροντας πάντα καινοτόμες λύσεις που ανταποκρίνονται σε κάθε σου ανάγκη. Με μια ευρεία γκάμα προϊόντων, εγγυάται υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία.

Η δέσμευσή μας είναι να παρέχουμε εξοπλισμό και υπηρεσίες που προάγουν την υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευεξία, ικανοποιώντας τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς.

Σε προσκαλούμε να γίνεις μέλος της δυναμικής και αφοσιωμένης κοινότητας της Amila! Ως κορυφαίος προμηθευτής οργάνων γυμναστικής, είμαστε εδώ για να σε υποστηρίξουμε και να μοιραστούμε πολύτιμο περιεχόμενο που θα σε ωφελήσει.

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με την Amila, στο web και τα social media!

Είμαστε εδώ για να σε εμπνεύσουμε με συμβουλές, προπονήσεις και νέα προϊόντα.

Amila, is a pioneer in fitness, sports and wellness equipment, always offering innovative solutions that meet your every need. With a wide range of products, it can guarantee high quality and reliability.

Our commitment is to provide equipment and services that promote health, fitness and wellness, meeting modern demand.

We invite you to become a member of the dynamic and dedicated Amila community! As a leading supplier of fitness equipment, we are here to give you support and share with you valuable content that will benefit you.

Discover with Amila a new world of fitness and wellness, on the web and social media!

We are here to inspire you by offering advice, training ideas and new products.

“ Συνδέσου με την Amila και ζήσε την εμπειρία της γυμναστικής όπως ποτέ άλλοτε.

Connect with Amila and experience fitness like never before.

”



@dimitra.akavalou



[amilaworld.gr](http://amilaworld.gr)













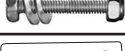
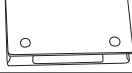






καλώς ήρθες στον κόσμο της AMILA  
welcome to the world of AMILA



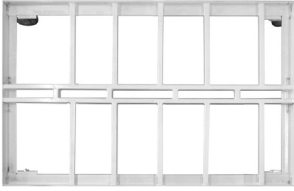








## ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ⚠

GR

- Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για παιχνίδι μπάσκετ με σκοπό την αναψυχή. Δεν προορίζεται για επαγγελματική ή ανταγωνιστική χρήση.
- Μόνο για οικιακή χρήση. Δεν είναι κατάλληλο για παιδικές χαρές.
- Τα παιδιά μπορούν να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν μόνο εάν βρίσκονται υπό την επίβλεψη αρμόδιου ενήλικα.
- Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 3 ετών λόγω των μικρών κομματιών που το απαρτίζουν (κίνδυνος πνιγμού).
- Απαιτείται συναρμολόγηση από ενήλικα. Ακολουθήστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες συναρμολόγησης πριν από τη χρήση.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα τμήματα είναι σωστά στερεωμένα πριν παίξετε.
- Η βάση πρέπει να είναι σωστά γεμισμένη με νερό, άμμο ή εγκεκριμένο υλικό για να εξασφαλιστεί η σταθερότητα.
- Η μη σωστή σταθεροποίηση του προϊόντος μπορεί να οδηγήσει σε ανατροπή και σοβαρό τραυματισμό.
- Τοποθετήστε τη μπασκέτα σε μια επίπεδη, οριζόντια και σταθερή επιφάνεια. Μην τη χρησιμοποιείτε σε επικλινείς, ανώμαλες ή ολισθηρές επιφάνειες.
- Μην κρεμιέστε, αιωρείστε ή σκαρφαλώνετε στη στεφάνη, το ταμπλό ή τον στύλο. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο προϊόν και σοβαρό δικό σας τραυματισμό.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τυποποιημένες μπάλες μπάσκετ κατάλληλου μεγέθους και βάρους γι' αυτή τη μπασκέτα.
- Μην χρησιμοποιείτε αιχμηρά αντικείμενα, βαριές μπάλες ή οποιαδήποτε αντικείμενα που μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στο δίχτυ ή στο ταμπλό.
- Μην τη χρησιμοποιείτε όταν πνέουν δυνατοί άνεμοι, κατά τη διάρκεια θυελλωδών ανέμων ή ακραίων καιρικών συνθηκών. Οι ισχυροί άνεμοι μπορεί να προκαλέσουν ανατροπή.
- Αποσυναρμολογήστε ή αποθηκεύστε τη σε εσωτερικό χώρο όταν δεν τη χρησιμοποιείτε για να αποφύγετε ζημιές που σχετίζονται με τις καιρικές συνθήκες.
- Εξασφαλίστε επαρκή χώρο γύρω από τη μπασκέτα κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού για να αποφύγετε συγκρούσεις με κατασκευές ή αντικείμενα.
- Διατηρήστε απόσταση ασφαλείας από το ταμπλό και τη στεφάνη για να αποφύγετε τραυματισμούς.
- Αυτό το προϊόν δεν έχει σχεδιαστεί για να στηρίζει υπερβολικό βάρος. Μην τραβάτε προς τα κάτω και μην ασκείτε δύναμη προς τα κάτω στη στεφάνη.
- Ελέγχετε τη μπασκέτα πριν από κάθε χρήση για σημάδια φθοράς, ζημιάς ή χαλάρωσης εξαρτημάτων.
- Μην τη χρησιμοποιείτε εάν κάποια εξαρτήματα είναι κατεστραμμένα, λείπουν ή έχουν φθαρεί. Αντικαταστήστε αμέσως τα κατεστραμμένα εξαρτήματα.
- Ελέγχετε τακτικά τη βάση για να βεβαιωθείτε ότι παραμένει γεμάτη και σταθερή.
- Μην γεμίζετε υπερβολικά τη βάση με νερό. Σε ψυχρά κλίματα, χρησιμοποιήστε άμμο για να αποφύγετε το πάγωμα και το ράγισμα.
- Ελέγξτε το δίχτυ και το ταμπλό για φθορά ή ζημιά. Αντικαταστήστε τα αν φθείρονται, σκίζονται ή σπάνε.
- Αποσυναρμολογήστε ή αποθηκεύστε τη μπασκέτα σε δροσερό, ξηρό μέρος όταν δεν χρησιμοποιείται για παρατεταμένες περιόδους.
- Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι εντελώς στεγνό πριν από την αποθήκευση για την αποφυγή σκουριάς ή υλικών ζημιών.
- Η παρατεταμένη έκθεση στις ακτίνες UV, τη βροχή και την υγρασία μπορεί να προκαλέσει φθορά του υλικού. Προστατεύετε το προϊόν κατά τη διάρκεια ακραίων καιρικών συνθηκών.
- Τα μεταλλικά μέρη ενδέχεται να σκουριάσουν με την πάροδο του χρόνου. Καθαρίστε και στεγνώστε τα καλά μετά την έκθεση σε υγρασία.

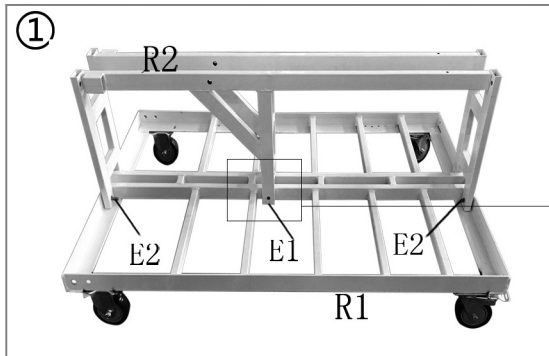
## ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΣΧΕΔΙΟ
A	1	Βίδα M12x140 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
B	1	Βίδα M8x150 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
C	1	Βίδα M12x100 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
D	1	Βίδα M10x150 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
E1	2	Βίδα M10x55 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
E2	4	Βίδα M10x40 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
F1	4	Βίδα M10x40 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
F2	2	Βίδα M10x40 με ροδέλα	
G1	2	Βίδα M10x40 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
G2	2	Βίδα M10x40 με ροδέλα	
H	2	Βίδα M10x40 με ροδέλα	
I	4	Βίδα M10x50 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
J	2	Βίδα M10x40 με παξιμάδι και 2 ροδέλες	
K	1	Σύνδεσμος ταμπλό/επάνω στύλου	
L1	4	Πείρος	
P1	1	Ταμπλό	
P2	1	Στεφάνι	
P2-1	1	Δίχτυ	
P3	2	Σωλήνες στήριξης ταμπλό	
P4	1	Επάνω στύλος	

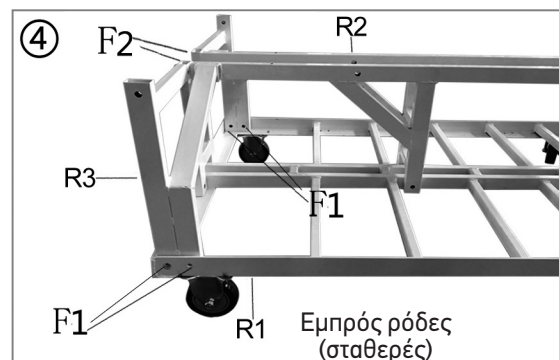
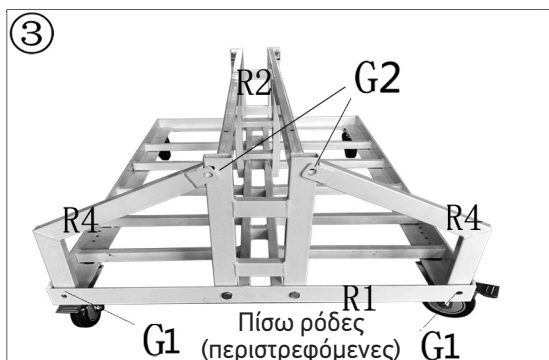
#	ΤΜΧ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΣΧΕΔΙΟ
Q1	1	Χερούλι	
Q2	1	Κύριος στύλος	
R1	1	Βάση	
R2	1	Σύνδεσμος σχήματος «M»	
R3	2	Εμπρός σύνδεσμος βάσης	
R4	2	Πίσω σύνδεσμος βάσης	
S1	1	Εμπρός σύνδεσμος	
S2	1	Μαξιλάρι εμπρός σύνδεσμου	
T1	1	Μαξιλάρι εμπρός καλύμματος	
T2	1	Πίσω κάλυμμα	
U	2	Πλαινό κάλυμμα	

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

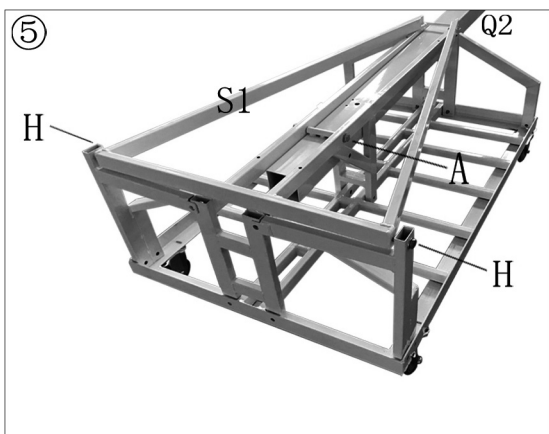
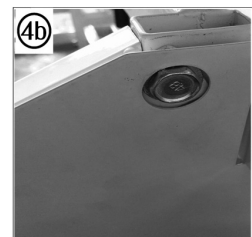
**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην σφίξετε βίδες/παξιμάδια προτού ολοκληρώσετε τα βήματα που περιγράφονται μέχρι και την Εικόνα 4.



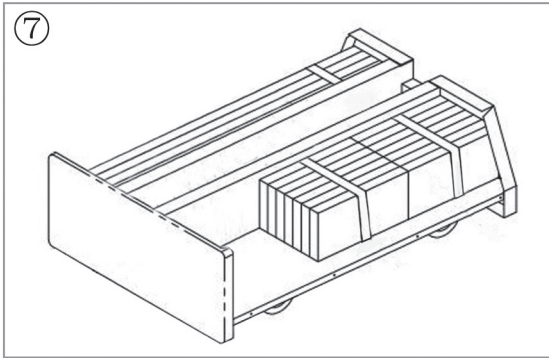
- Χρησιμοποιώντας τα 4 τμχ. βιδών E2 και τα 2 τμχ. βιδών E1, συνδέστε τον σύνδεσμο σχήματος «M» (R2) στη βάση (R1). Προσέξτε να υπάρχουν από μία ροδέλες στη βίδα και στο παξιμάδι.



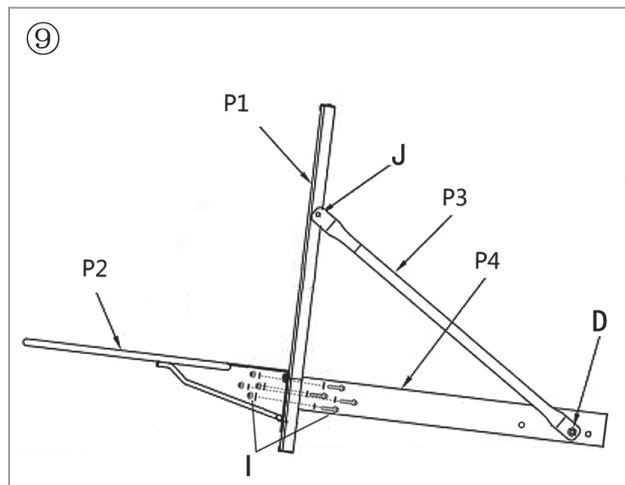
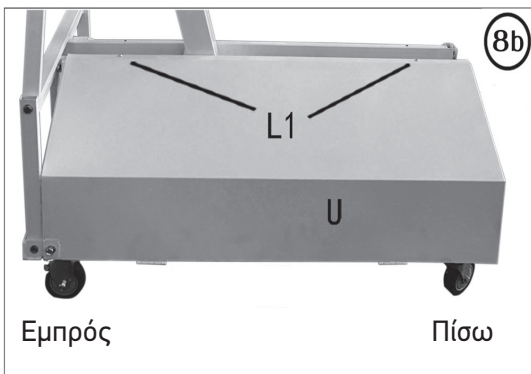
- Χρησιμοποιώντας τέσσερις βίδες (G1 & G2) συνδέστε τον πίσω σύνδεσμο βάσης (R4) στη βάση (R1) και το σύνδεσμο σχήματος «M» (R2).
- Στερεώστε το πίσω κάλυμμα (T2) στο πίσω μέρος της βάσης με τέτοιο τρόπο ούτως ώστε να το κρατούν οι ροδέλες για να μην πέσει (Εικ. 4b στα δεξιά).
- Χρησιμοποιώντας έξι βίδες (F1 & F2) συνδέστε τον εμπρός σύνδεσμο βάσης (R3) στη βάση (R1) και το σύνδεσμο σχήματος «M» (R2).



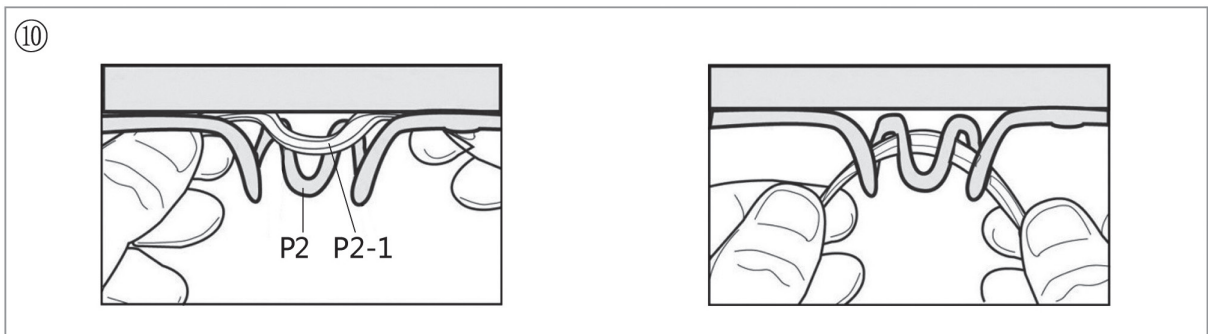
- Χρησιμοποιήστε με βίδα (A) για να στερεώσετε τον κύριο στύλο (Q2) στον σύνδεσμο σχήματος «M» (R2).
- Χρησιμοποιήστε 2 βίδες (H) για να στερεώσετε τον εμπρός σύνδεσμο (S1) στον εμπρός σύνδεσμο βάσης (R3), βεβαιούμενοι ότι ο σιδερένιος άξονας στο επάνω μέρος του εμπρός συνδέσμου (S1) είναι προς τα κάτω (βλ. εικ. 6).



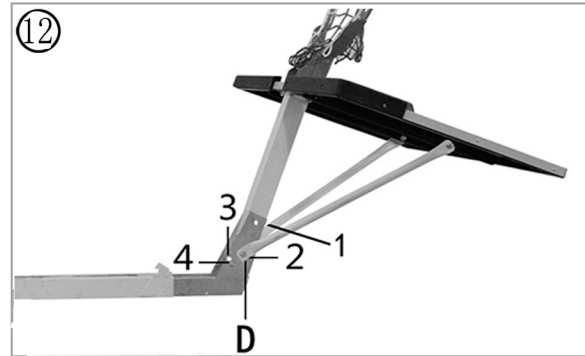
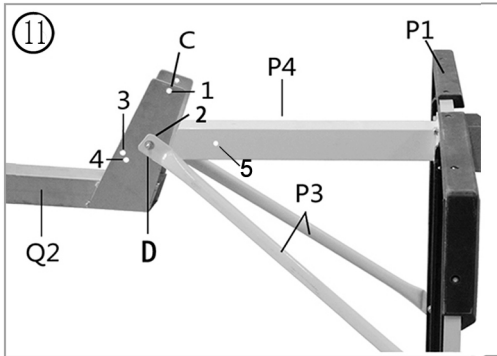
- Τώρα πρέπει να γεμίσετε τη βάση με κουτιά/σάκους από τσιμέντο, τούβλα, τσιμεντόλιθους, άμμο κλπ. Το συνολικό βάρος πρέπει να είναι τουλάχιστον 250 κιλά για να είναι η μπασκέτα σταθερή και ασφαλής. Επιπρόσθετα, πρέπει να δέσετε τα κουτιά/σάκους ούτως ώστε να μην κουνιούνται.



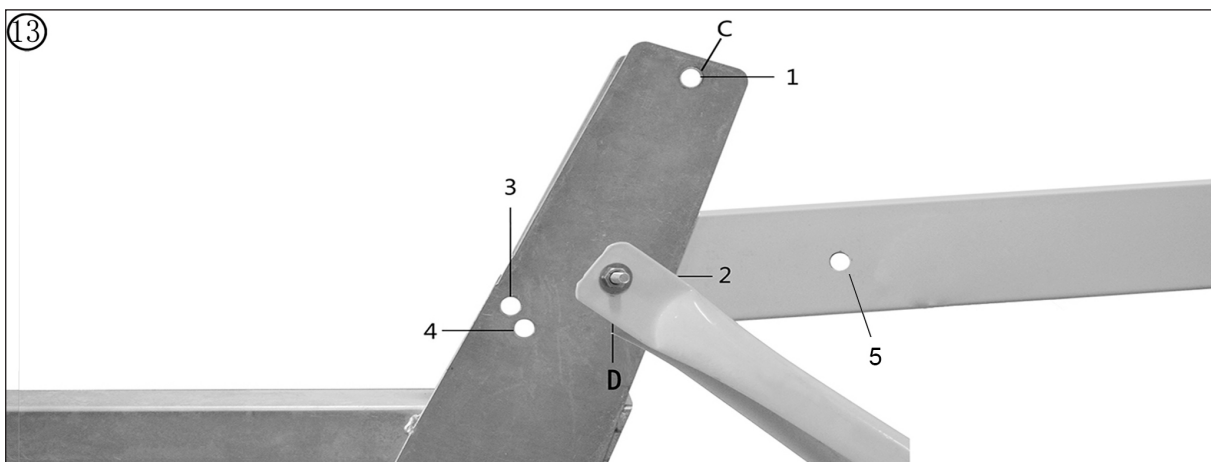
- Τοποθετήστε τα πλαϊνά καλύμματα (U), πρώτα θηλυκώνοντας τους μεντεσέδες στο κάτω μέρος, μετά χρησιμοποιήστε 4 πείρους (L1) για να τους στερεώσετε στο επάνω μέρος (Εικ. 8b).
- Τώρα (Εικ. 9), χρησιμοποιήστε 4 βίδες (I) για να ενώσετε το στεφάνι (P2) στο ταμπλό (P1) στον σύνδεσμο (K) και τον επάνω στύλο (P4). Ο σύνδεσμος (K) δεν εικονίζεται, τοποθετήστε τον ανάμεσα ταμπλό (P1) και επάνω στύλου (P4).
- Χρησιμοποιήστε 2 βίδες (J) για να συνδέσετε το ένα άκρο των σωλήνων στήριξης του ταμπλό (P3) στα πλαϊνά του ταμπλό (P1). Την άλλη βίδα (D) που εικονίζεται θα την βάλετε σε λίγο.



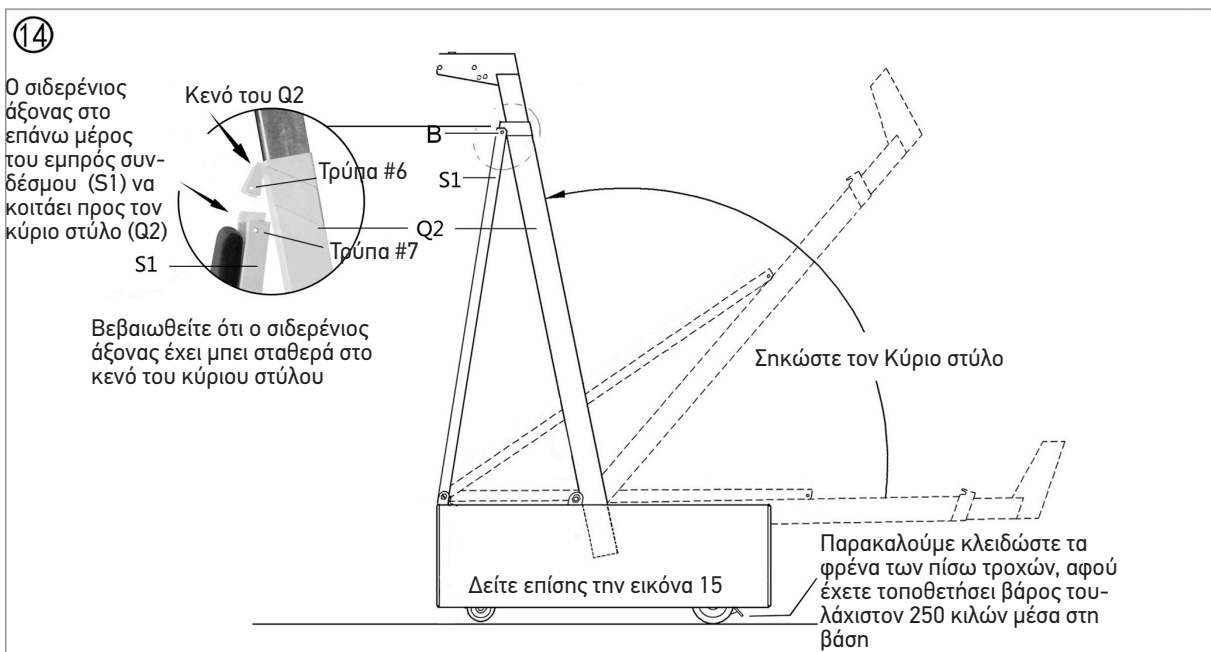
- Τοποθετήστε το δίχτυ (P2-1) στο στεφάνι (P2) όπως στην εικόνα ανωτέρω.



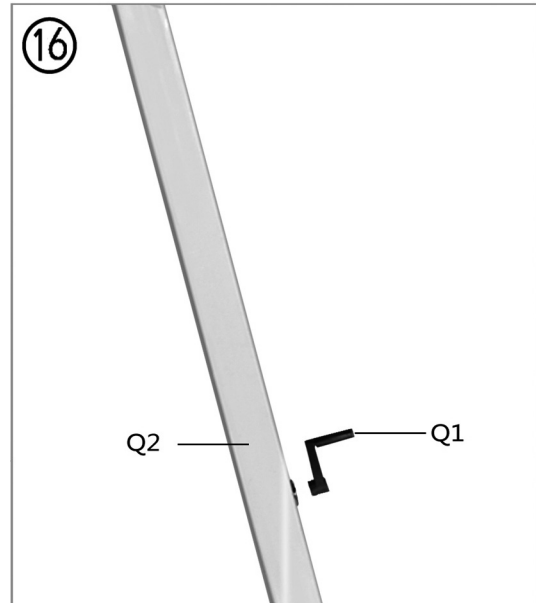
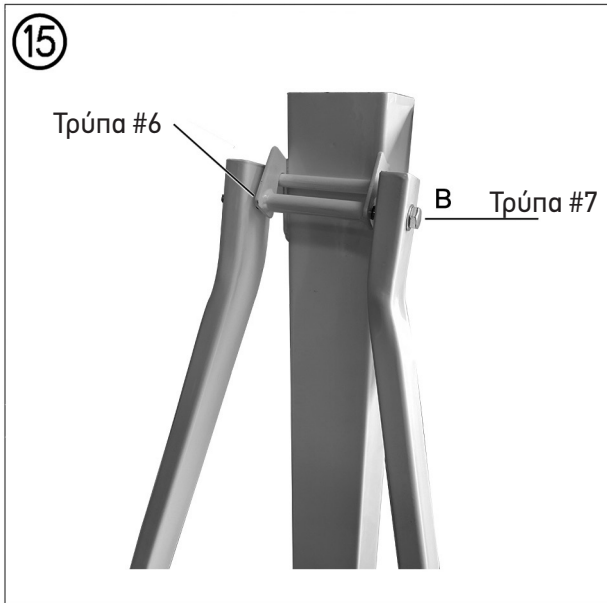
- Χρησιμοποιώντας μία βίδα (D) στην τρύπα #2, συνδέστε τον επάνω στύλο (P4), τις ελεύθερες άκρες των σωλήνων στήριξης του ταμπλό (P3) και τον κύριο στύλο (Q2) (βλ. εικόνα 11). ΜΗΝ ΣΦΙΞΕΤΕ την βίδα (D).
- Σηκώστε τον επάνω στύλο (P4) και τοποθετήστε μία βίδα (C) στις τρύπες #1 και #5 της εικόνας #11 που θα έχουν πλέον ευθυγραμμιστεί. Σφίξτε και τις δύο βίδες (C & D).
- Μπορείτε να δείτε καλύτερα τα ανωτέρω βήματα σε μεγέθυνση στην κατωτέρω εικόνα #13.



- Για το επόμενο βήμα χρειάζονται τρεις (3) άνθρωποι. Οι δύο σηκώνουν τον κύριο στύλο (Q2) και ο τρίτος κρατά τον εμπρός σύνδεσμο (S1) και βεβαιώνεται ότι ο σιδερένιος άξονας στο επάνω μέρος του εμπρός συνδέσμου θα μπει στην εσοχή του κύριου στύλου (βλέπε εικόνα 14).



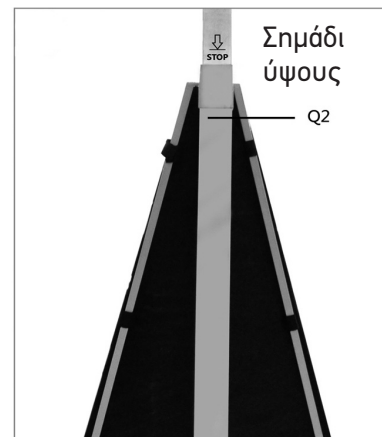


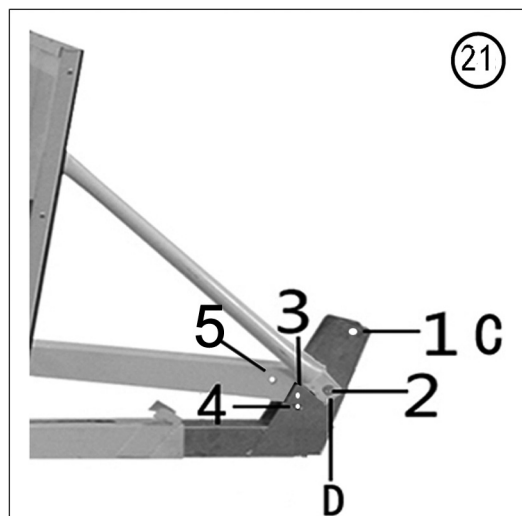
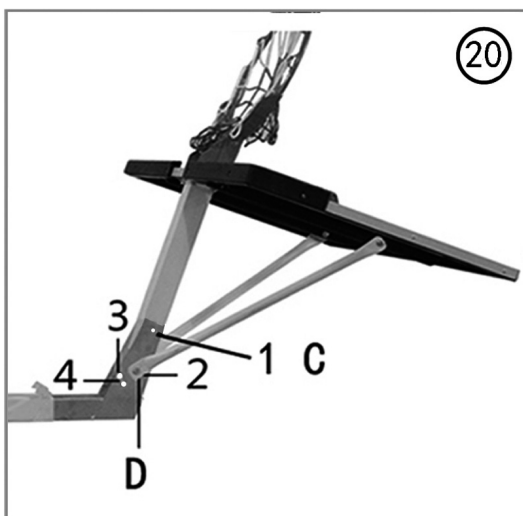


- Χρησιμοποιώντας μια βίδα (B), ευθυγραμμίστε τις τρύπες #6 και #7 του κύριου στύλου (Q2) και του εμπρός συνδέσμου (S1) και περάστε τη βίδα μέσα τους (Εικ. 15).
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Εάν θελήσετε να κατεβάσετε τον κύριο στύλο (Q2), πρώτα αφαιρέστε το χερούλι (Q1) για να μη σπάσει.

- Στερεώστε το μαξιλάρι του εμπρός καλύμματος (T1) στο εμπρός μέρος της βάσης.
- Στερεώστε το μαξιλάρι εμπρός συνδέσμου (S2) στον εμπρός σύνδεσμο (S1).

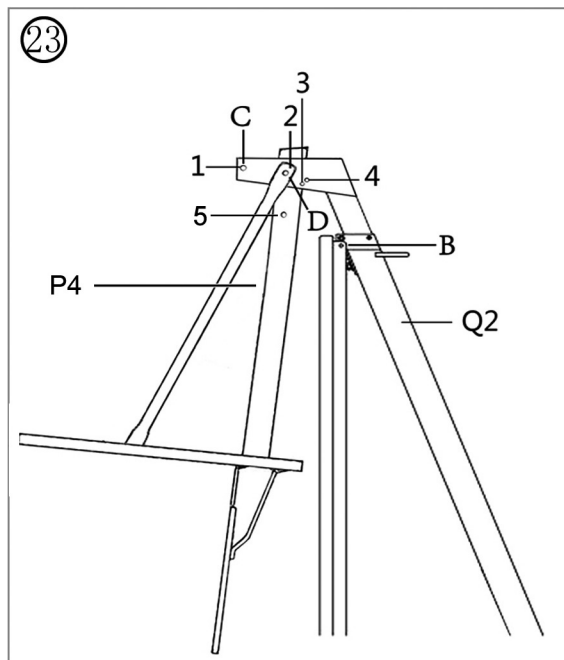
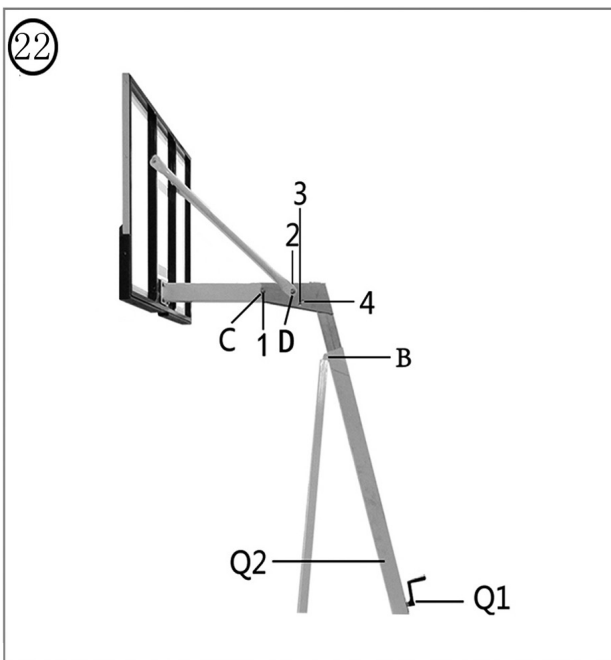
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Πάντα να προσέχετε το σημάδι ύψους (Εικ. 19) και να σταματάτε τη ρύθμιση ύψους όταν η γραμμή φτάσει στο άνω μέρος του κύριου στύλου, αλλιώς υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να σπάσει το όλο σύστημα.





Με τον στύλο οριζόντιο (δηλαδή κατεβασμένο):

- Ένας άνθρωπος πρέπει να κρατά το ταμπλό.
- Αφαιρέστε τη βίδα «C» από την τρύπα «1», χαλαρώστε τη βίδα «D» και τοποθετήστε τη βίδα «C» στην τρύπα «4».
- Απαλά κατεβάστε το ταμπλό πάνω στον στύλο (Εικ. 20 & 21).
















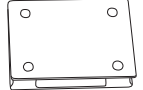

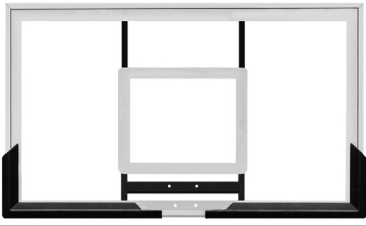




- Με τον στύλο κάθετο, ένας άνθρωπος πρέπει να κρατά το ταμπλό.
- Αφαιρέστε τη βίδα «C» από την τρύπα «1», χαλαρώστε τη βίδα «D» και τοποθετήστε τη βίδα «C» στην τρύπα «3». **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην τρύπα «3» αυτή τη φορά, ενώ προηγουμένως στην τρύπα «4».
- Απαλά κατεβάστε το ταμπλό πάνω στον στύλο (Εικ. 22 & 23).



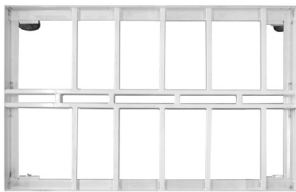








## ⚠️ WARNINGS ⚠️

EN

- This product is designed for recreational basketball play. Not intended for professional or competitive use.
- For domestic use only. Not suitable for commercial or public playgrounds.
- Children must use this product under competent adult supervision at all times.
- Not suitable for children under 3 years due to small parts (choking hazard).
- Adult assembly required. Follow all assembly instructions carefully before use.
- Ensure all parts are securely fastened before playing.
- The base must be properly weighted with water, sand, or an approved material to ensure stability.
- Failure to properly stabilize the product may result in tipping and serious injury.
- Place the basketball set on a flat, horizontal, and stable surface. Do not use on sloped, uneven, or slippery surfaces.
- Do not hang, swing, or climb on the rim, backboard, or pole. Doing so may cause damage to the product and serious injury.
- Use only standard basketballs of appropriate size and weight for this set.
- Do not use sharp objects, heavy balls, or any items that may damage the net or backboard.
- Do not use during windy, stormy, or extreme weather conditions. Strong winds may cause tipping.
- Disassemble or store indoors when not in use to prevent weather-related damage.
- Ensure adequate space around the basketball set during play to prevent collisions with structures or objects.
- Maintain a safe distance from the backboard and rim to avoid injury.
- This product is not designed to support excessive weight. Do not pull down or apply downward force on the rim.
- Inspect the basketball set before each use for signs of wear, damage, or loosening parts.
- Do not use if any parts are damaged, missing, or worn. Replace damaged parts immediately.
- Check the base regularly to ensure it remains filled and stable.
- Do not overfill the base with water. In cold climates, use sand to prevent freezing and cracking.
- Inspect the net and backboard for wear or damage. Replace if fraying, torn, or broken.
- Disassemble or store the basketball set in a cool, dry place when not in use for prolonged periods.
- Ensure the product is completely dry before storage to prevent rust or material damage.
- Prolonged exposure to UV rays, rain, and moisture may cause material deterioration. Protect the product during extreme weather conditions.
- Metal parts may rust over time. Clean and dry thoroughly after exposure to moisture.

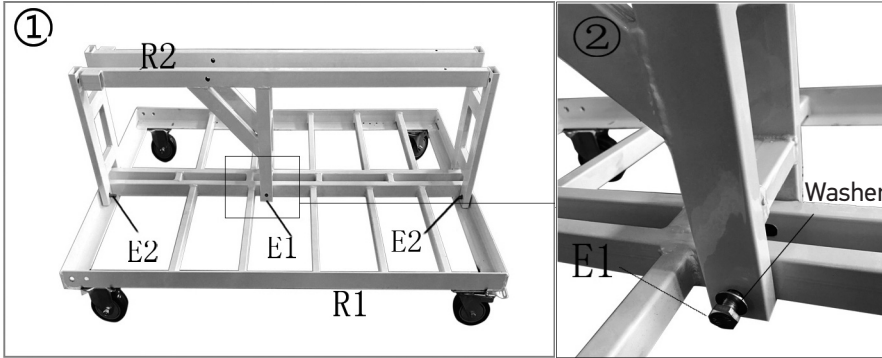
## PARTS LIST

#	PCS	DESCRIPTION	PICTURE
A	1	Screw M12x140 with 2 washers and 1 nut	
B	1	Screw M8x150 with 2 washers and 1 nut	
C	1	Screw M12x100 with 2 washers and 1 nut	
D	1	Screw M10x150 with 2 washers and 1 nut	
E1	2	Screw M10x55 with 2 washers and 1 nut	
E2	4	Screw M10x40 with 2 washers and 1 nut	
F1	4	Screw M10x40 with 2 washers and 1 nut	
F2	2	Screw M10x40 with 1 washer	
G1	2	Screw M10x40 with 2 washers and 1 nut	
G2	2	Screw M10x40 with 1 washer	
H	2	Screw M10x40 with 1 washer	
I	4	Screw M10x50 with 2 washers and 1 nut	
J	2	Screw M10x40 with 2 washers and 1 nut	
K	1	Top pole / backboard connector	
L1	4	Pin	
P1	1	Backboard	
P2	1	Rim	
P2-1	1	Net	
P3	2	Backboard support pole	
P4	1	Top pole	

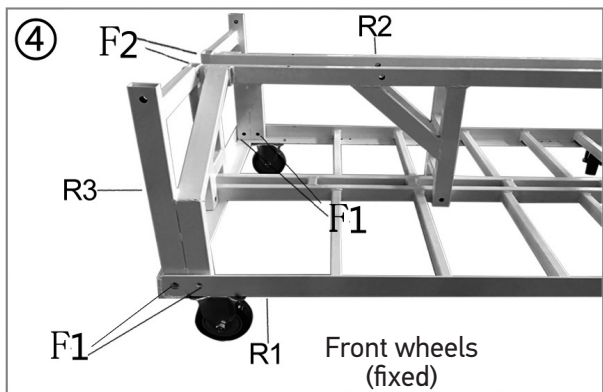
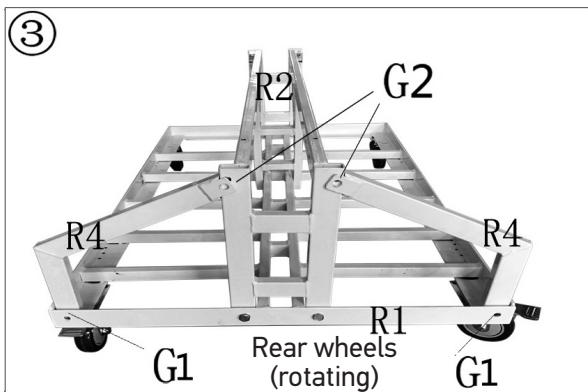
#	PCS	DESCRIPTION	PICTURE
Q1	1	Handle	
Q2	1	Main pole	
R1	1	Base	
R2	1	"M" shaped bracket	
R3	2	Front base bracket	
R4	2	Rear base bracket	
S1	1	Front bracket	
S2	1	Front bracket pad	
T1	1	Front cover pad	
T2	1	Rear cover	
U	2	Side cover	

ASSEMBLY

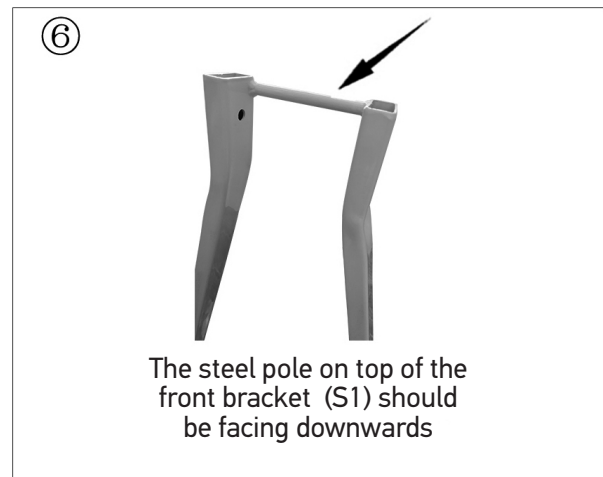
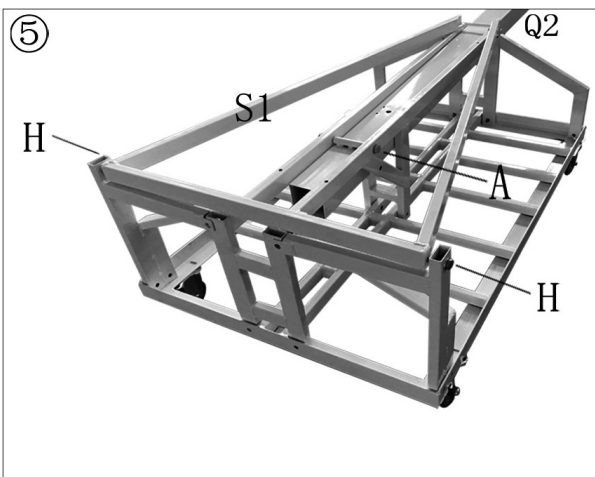
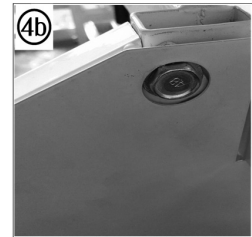
**ATTENTION: Do not tighten any screws/nuts until all actions, including those in picture #4, have been completed.**



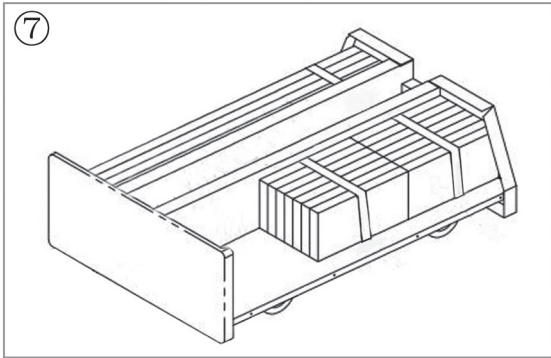
- Using 4 bolts (E2) and 2 bolts (E1), connect the “M” shaped bracket (R2) to the base (R1), using one washer on each side.



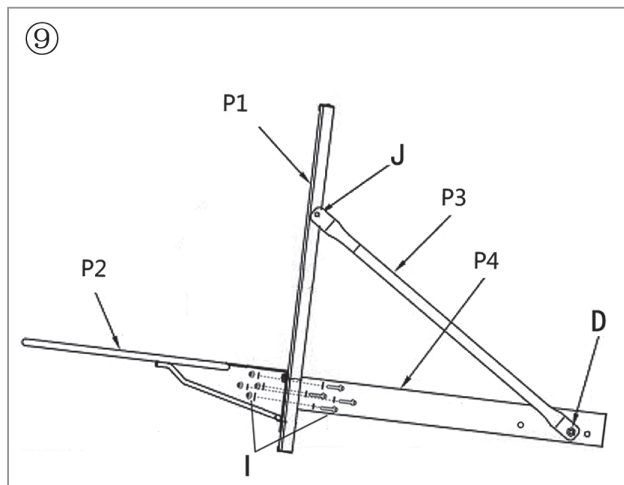
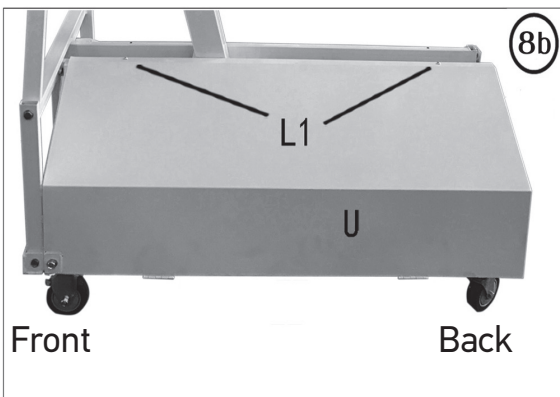
- Using 4 bolts (G1 & G2), connect the rear base bracket (R4) to the base (R1) and the “M” shaped bracket (R2).
- Secure the rear cover (T2) to the rear of the base in such a way that it is kept in place by the washers of the previous mentioned bolts (G2) (Picture 4b).
- Use 6 bolts (F1 & F2) to connect the front base bracket (R3) to the base (R1) and the “M” shaped bracket (R2).



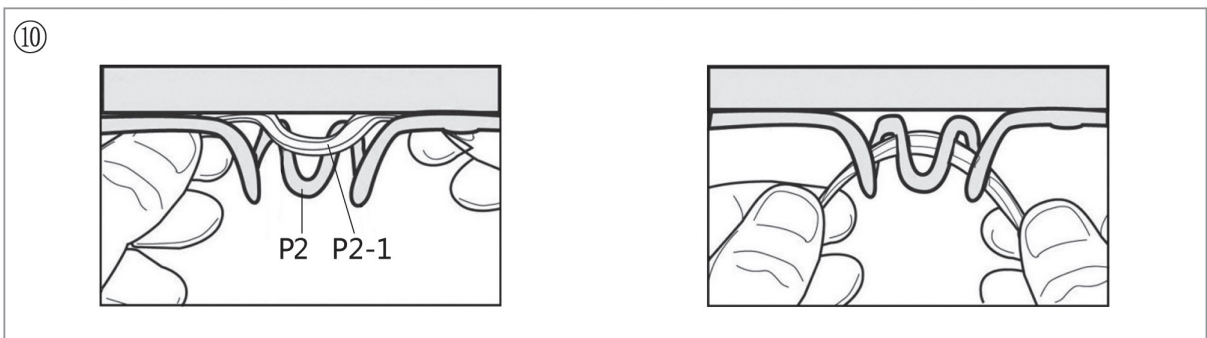
- Use one bolt (A) to secure the main pole (Q2) to the “M” shaped bracket (R2).
- Use two bolts (H) to secure the front bracket (S1) to the front base bracket (R3), making sure that the steel pole on top of the front bracket (S1) is facing downwards (Picture 6).



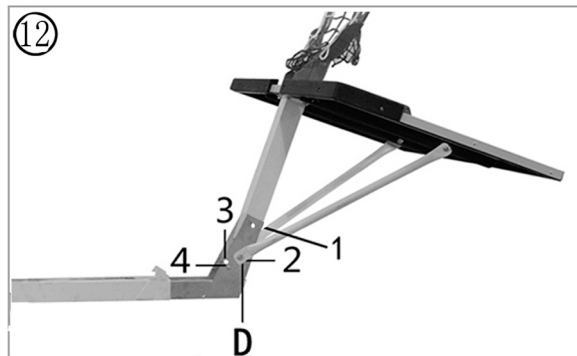
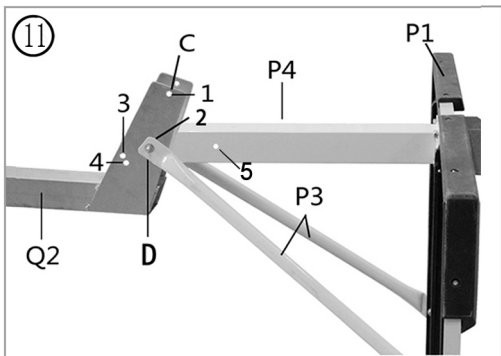
- You must now fill the base with boxes/bags of cement, bricks, sand etc. The total weight should be at least 250 kgs for the basketball to be secure and safe. Additionally, you must tie down the boxes/bags to keep them from moving around.



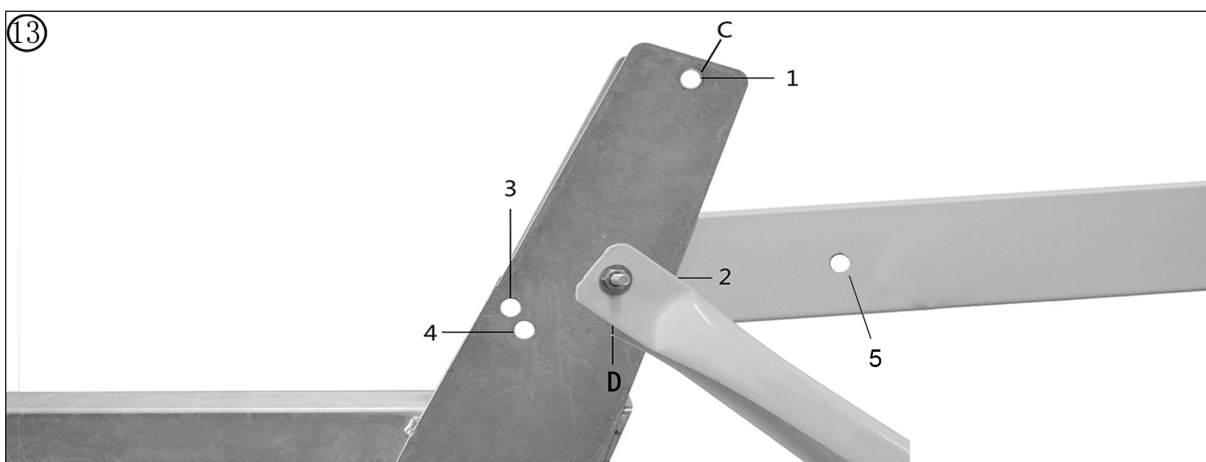
- Install the side covers (U) by first joining the parts of the hinges at the bottom and then using 2 pins (L1) on the top of each cover to secure them (Picture 8b).
- Then (Picture 9), use 4 bolts (I) to connect the rim (P2) to the backboard (P1) to the top pole / backboard connector (K) and the top pole (P4). Connector (K) is not pictured, place it between the backboard (P1) and the top pole (P4).
- Use 2 bolts (J) to connect one end of the backboard support poles (P3) to the sides of the backboard (P1). The other pictured bolt (D) will be placed in a while.



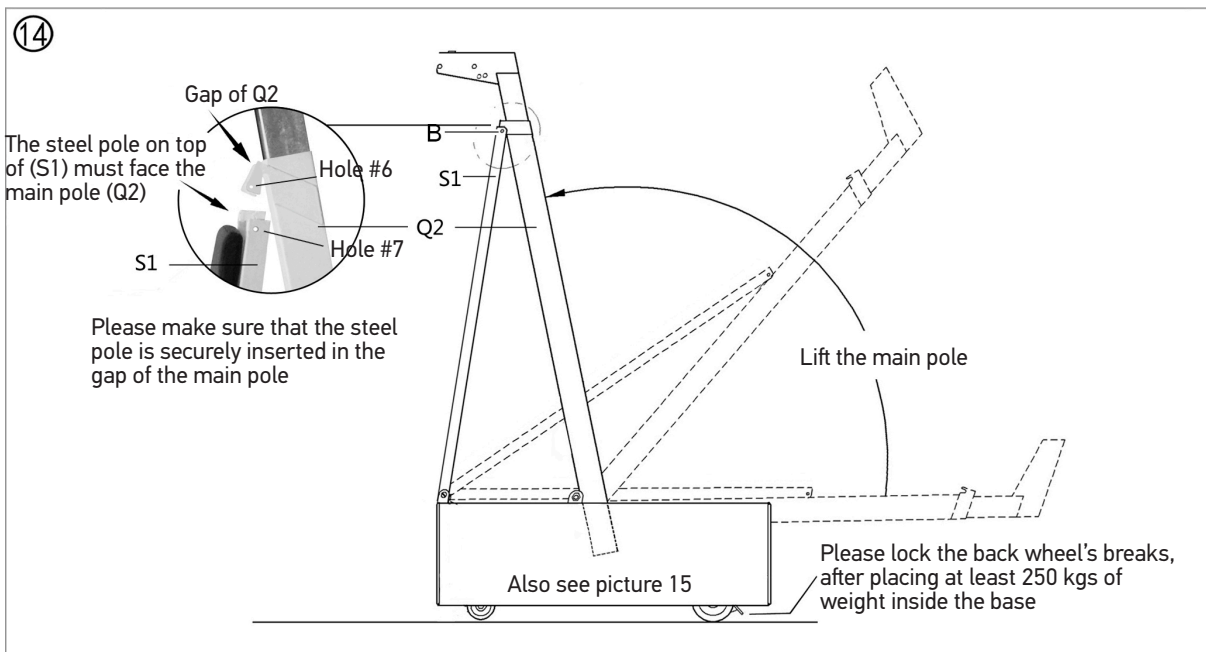
- Install the net (P2-1) to the rim (P2) as pictured above.



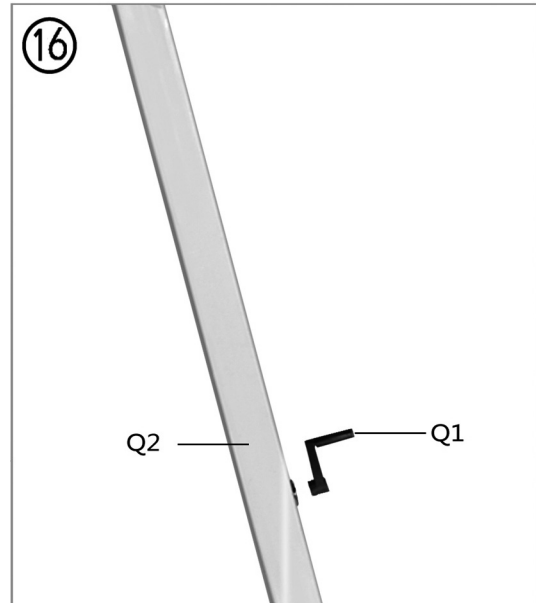
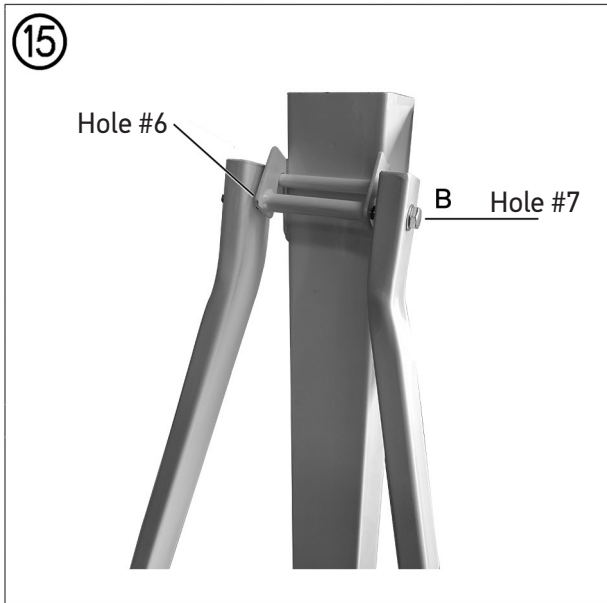
- Using a bolt (D) in hole #2, connect the top pole (P4) and the free ends of the backboard support poles (P3) to the main pole (Q2) (Picture 11). DO NOT tighten the bolt (D) at this time.
- Lift the top pole (P4) and place a bolt (C) through hole #1 and #5 of Picture #11, which holes will be now aligned. Please tighten both bolts (C & D).
- You can more clearly see these holes in the below picture #13.



- Next step requires the coordination of three (3) people; two will lift the main pole (Q2) while the third will lift the front bracket (S1) and make sure that the steel pole on top will be inserted in the gap of the main pole (Picture 14).



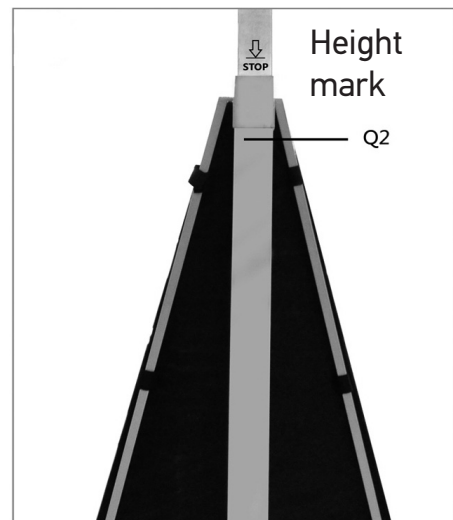




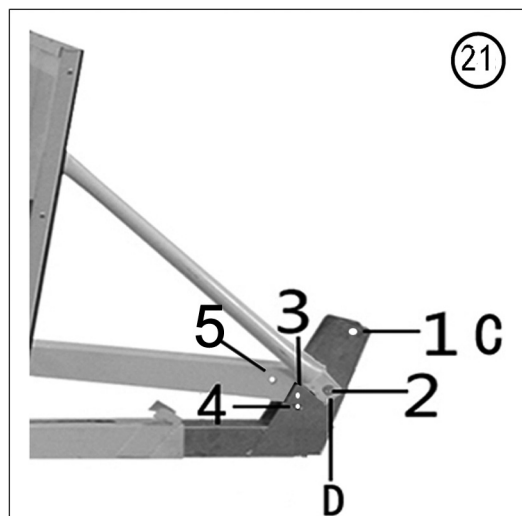
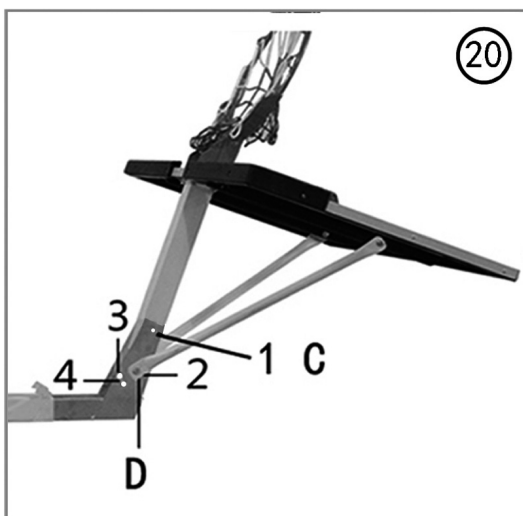
- Align the hole #6 and #7 of the main pole (Q2) and the front bracket (S1) and insert a bolt (B) through them (Picture 15).
- **IMPORTANT:** If you want to put down the main pole (Q2), you must first remove the handle (Q1) to avoid breaking it.

- Install the front cover pad (T1) to the front of the base using the straps.
- Install the front bracket pad (S2) to the front bracket (S1) using the straps.

- **IMPORTANT:** When adjusting the height of the rim, always look at the height mark on the main pole (Q2) and stop increasing the height when you see “STOP” (Picture 19); not doing so will damage the system.

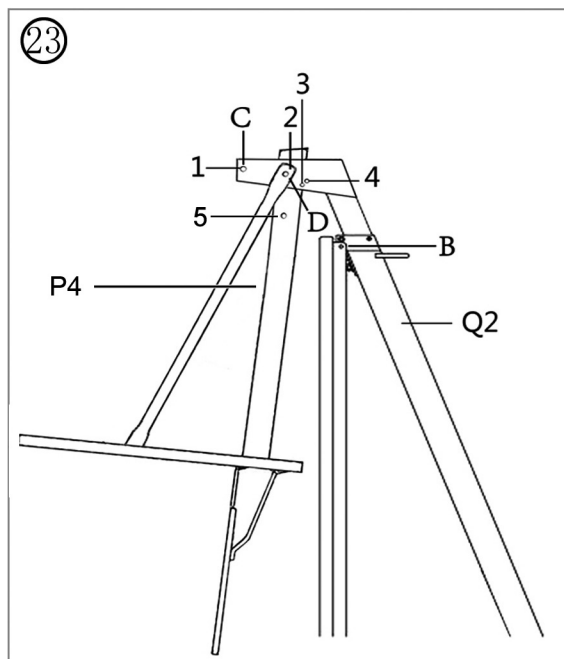
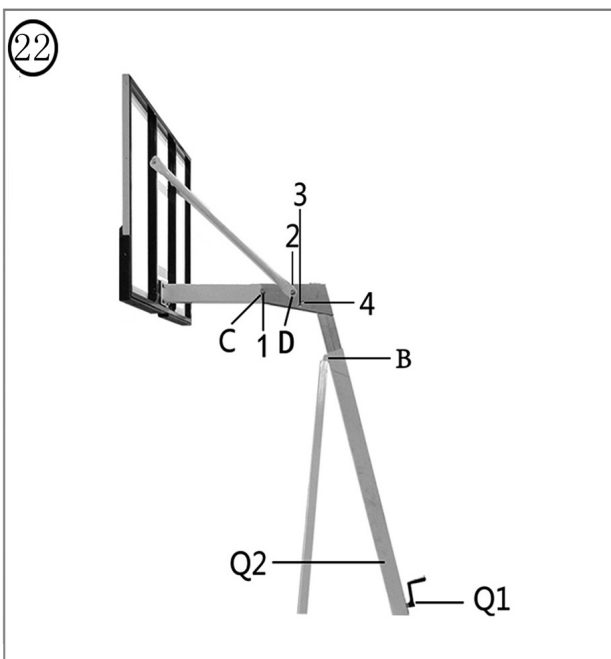


## FOLDING THE BACKBOARD



With the main pole (Q2) horizontal (that is put down):

- One person should be holding the backboard.
- Remove bolt “C” from hole “1”, place it in hole “4” and untighten bolt “D”.
- Slowly lower the backboard (Pictures 20 & 21).



With the main pole (Q2) vertical (the basketball is fully deployed):

- One person should be holding the backboard.
- Remove bolt “C” from hole “1”, place it in hole “3” and untighten bolt “D”.
- **ATTENTION:** Place bolt “C” in hole “3”, not hole “4” as mentioned above for a horizontal pole.
- Slowly lower the backboard (Pictures 22 & 23).

## WEB amila.gr

Είμαστε πρωτοπόροι στον επαγγελματικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, με ισχυρά brands, καινοτόμες προτάσεις & ευέλικτες λύσεις αγορών.

We are pioneers in the field of commercial and amateur sports, with strong brands, innovative proposals & flexible solutions.

## BLOG

Μείνε ενημερωμένος για νέα προϊόντα, τη σωστή τους χρήση και διάφορα tips γύρω απ' το χώρο του fitness

Stay informed about new products, their correct use and various tips about fitness.



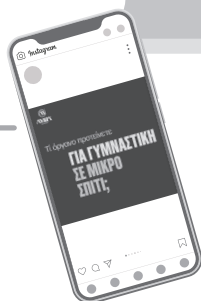
## Instagram

Ανακάλυψε έναν νέο κόσμο γυμναστικής και ευεξίας με φωτογραφίες και βίντεο, με συμβουλές, ασκήσεις και έμπνευση!

Αναζήτησε το όνομα χρήστη @amila.gr και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Discover a new world about fitness and wellness, with photos, videos, ideas, exercises and inspiration!

Search for the @amila.gr user name and press the "Follow" button.



## TikTok

Δες εκπαιδευτικά βίντεο που θα τραβήξουν την προσοχή σου και θα σε ενθουσιάσουν με γρήγορες και αποτελεσματικές προπονήσεις.

Βρες μας στο TikTok αναζητώντας το όνομα χρήστη @AmilaFitness και πατήσε το κουμπί "Ακολουθήσε".

Explore instructional videos which will grab your attention and excite you with quick but effective workouts.

Find us on TikTok by searching the @AmilaFitness user name and pressing the "Follow" button.



## YouTube

Επισκέψου το κανάλι μας στο YouTube και δεσ αναλυτικά βίντεο παρουσιάσεις οργάνων γυμναστικής, προπονήσεις και tutorials από τους ειδικούς μας.

Πάτησε το κουμπί "Εγγραφή" και το καμπανάκι για να ενημερώνεσε για κάθε νέο βίντεο.

Visit our YouTube channel and find video presentations of fitness equipment, workouts and tutorials by specialists.

Press the "Subscribe" button and then the bell in order to be notified about every new video.

## facebook

Αναρτούμε καθημερινά φωτογραφίες και βίντεο με συμβουλές και ασκήσεις. Μοιράσου με φίλους την εμπειρία και τη γνώση που σου προσφέρουν οι ειδικοί του χώρου.

Μπες στη σελίδα μας στο Facebook και πάτησε "Μου αρέσει" και "Ακολουθήσε".

We post photos and videos with advice and workouts. Share the experience and knowledge offered by experts with your friends.

Visit our Facebook page and press "Like" and "Follow".



**amilaworld.gr**  
μπες στον κόσμο της AMILA  
enter the world of AMILA

Where there is AMILA,  
**THERE ARE WINNERS.**



**ELDICO**<sup>TM</sup>  
sport



Διανέμεται από την **ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΜΟΝ. Α.Ε.Ε.**  
**ΕΔΡΑ:** Κασσάνδρας 30, 10447 Αθήνα (Βοτανικός)  
Τηλ.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168  
**ΥΠ/ΜΑ:** 8ο χλμ. Θεσ/νίκης - Αθήνας, 57400 Σίνδος  
Τηλ.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958

**eMail:** [support@eldico.gr](mailto:support@eldico.gr) | **Site:** [www.eldico.gr](http://www.eldico.gr)

Distributed by **ELDICO SPORT SA**  
**HQ:** 30 Kassandras Str., 10447 Athens (Votanikos)  
Tel.: +30 2103478279, Fax: +30 2103450168  
**Branch:** 8Km Thessaloniki - Athens, 57400 Sindos  
Tel.: +30 2310570037, Fax: +30 2310796958